

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 1»  
Петропавловск - Камчатского городского округа

Рассмотрено  
на заседании педагогического  
совета школы  
Протокол № \_\_\_\_\_  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

«Утверждаю»  
Директор МАОУ «Средняя школа № 1»  
\_\_\_\_\_ С.В. Беликов  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ №35**

### **об организации режима дня и занятий воспитанников МАОУ «Средняя школа № 1» (дошкольное образование)**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение регулирует организацию режима дня и режим занятий в группах, функционирующих в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Средняя школа № 1» (далее – МАОУ «Средняя школа № 1»).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании: Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации с изменениями и дополнениями, Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Минпросвещения от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Устава МАОУ «Средняя школа №1».

1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в МАОУ «Средняя школа № 1» в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации

занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.5. Режим дня и режим занятий организуются согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, с учетом возраста воспитанников, учебным планом МАОУ «Средняя школа № 1» дошкольное образование, расписанием непосредственной образовательной деятельности, утвержденным директором.

## **2. Режим работы МАОУ «Средняя школа № 1» и групп**

2.1. Режим работы МАОУ «Средняя школа № 1»: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в МАОУ «Средняя школа № 1» функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

## **3. Организация режима дня**

3.1. Организация режима дня воспитанников МАОУ «Средняя школа № 1» дошкольное образование планируется и осуществляется исходя из режима функционирования учреждения:

3.1.1 МАОУ «Средняя школа № 1» дошкольное образование работает по 5-дневной рабочей неделе с 07.00 до 19.00 (12 часов). Суббота, воскресенье и праздничные дни - выходные.

Организация режима дня осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой МАОУ «Средняя школа № 1» дошкольное образование, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

3.2. Режим дня составляется на 12 часов режим пребывания детей в МАОУ «Средняя школа № 1» дошкольное образование, на каждую возрастную группу и утверждается приказом директора.

3.3. Самостоятельная деятельность детей в режиме дня:

Объем самостоятельной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами развивающей предметно-пространственной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объем самостоятельной деятельности детей составляет 3-4 часа в день для всех возрастных групп.

3.3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.3.3. Общественно-полезный труд детей старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и животными и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

3.4. Режим питания:

3.4.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. МАОУ

«Средняя школа № 1» дошкольное образование организуется 5-ти разовое питание (завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник, ужин).

3.4.2. Родителей (законных представителей) воспитанников информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в учреждении.

3.4.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 2 часа.

3.5. Прогулки:

3.5.1. Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 3 часов в день.

3.5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.5.3. Во время прогулки с детьми проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещение детского сада.

. При температуре воздуха ниже минус 15<sup>0</sup> С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.6. Дневной сон:

3.6.1. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет: от 1 года до 3 лет не менее 3 х часов; от 3 лет до 7 лет не менее 2,5 часов.

.6.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр.

3.6.3. Детей, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

3.6.4. Во время сна детей обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья детей во время сна.

3.6.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

3.6.6. Режим дня может корректироваться в зависимости от реализуемых образовательных программ, сезона года.

3.7. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинским работником, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей, а также проводят бесконтактную термометрию:

3.7.1. Заболевшие дети, а также дети с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению учреждения не допускаются. При выявлении лиц с признаками инфекционных заболеваний во время нахождения в учреждении, принимаются меры по ограничению или исключению их контакта с иными лицами, путём размещения в изолятор для оказания медицинской помощи до приезда законных представителей (родителей или опекунов), до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи.

3.7.2. После перенесенного заболевания, дети допускаются к посещению МАОУ «Средняя школа №1» при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

#### **4. Организация режима занятий воспитанников**

4.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

4.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

4.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

4.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

4.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

4.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4.7. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время рисования и использования ЭСО (электронных средств обучения).

## **5. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

Планшет	6-7	10	10
---------	-----	----	----

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5.5. для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

## **6. Режим физического воспитания**

6.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

6.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6.3. Режим двигательной активности детей в течении дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья.

6.4. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятий физической культурой должно составлять не менее 70%.