



«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР МАОУ «Средняя школа № 1»

Беликов С. В.

17 мая 2024 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

на 20 мая 2024 г.

ЗАВТРАК

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	ккал.	выход,г	цена,руб.	ккал.
Сыр полутвердый	17	15,30	54,60	17	15,30	54,60
Яйцо вареное	40	9,00	62,80	40	9,00	62,80
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	210	20,82	251,44	210	20,82	251,44
Чай с сахаром и лимоном	200	3,68	47,79	200	3,68	47,79
Батон	40	6,44	94,00	40	6,44	94,00
Яблоко	100	20,00	47,00	100	20,00	47,00
ИТОГО ЗАВТРАК:		75,24	557,63		75,24	557,63

ОБЕД

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	ккал.	выход,г	цена,руб.	ккал.
Помидор консервированный	60	20,49	14,00	60	20,49	14,00
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	225	25,11	147,93	275	26,91	172,81
Гуляш из говядины	90	44,66	169,24	100	55,29	193,82
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,47	195,84	180	6,47	230,17
Компот из сухофруктов	200	5,58	86,90	200	5,58	86,90
Хлеб ржано-пшеничный	20	2,14	47,00	30	3,33	70,50
Хлеб пшеничный	50	6,00	99,00	60	7,33	118,80
Банан	190	42,06	89,30	190	42,06	89,30
ИТОГО ОБЕД:		151,50	849,21		167,45	976,30

ПОЛДНИК

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	ккал.	выход,г	цена,руб.	ккал.
Круассан с молоком сгущенным	60	35,40	281,94	0	0,00	
Чай с сахаром	200	1,47	47,00	0	0,00	
Апельсин	120	32,79	64,50	0	0,00	
ИТОГО ПОЛДНИК:		69,66	393,44		0,00	0,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		296,40	1800,28		242,69	1533,93

Калькулятор

Зав.производством

Стёпина В. В.

Напольских В. В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!